

راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران بعد از عمل شکستگی ساق پا

□ بیمارگرمی جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید:

- ◆ برای کمتر شدن درد محل عمل پا را با بالشت بالاتر از سطح قلب قرار دهید.
- ◆ تعویض پانسمان زخم طبق دستور پزشک انجام شود.
- ◆ در صورت درد از مسکن های تجویز شده استفاده کنید.
- ◆ در صورت داشتن دردی که به مسکن جواب ندهد حتما به پزشک مراجعه کنید.
- ◆ در صورت وجود علامت عفونت از قبیل قرمزی، چرک و گرمی حتما به پزشک مراجعه کنید.
- ◆ باید بدون وزن گذاری و در زمانی که پزشکتان اجازه داد با عصا راه بروید.
- ◆ تاریخ مراجعه بعدی خود را از پزشکتان پرسید.
- ◆ هنگام مراجعه به مطب خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید.

